

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МКДОУ детского сада

«ЁЛОЧКА» п.Говорково

А.С.БОЕВА



01.06 2023год

Примерное 10-дневное меню для детей от 1до3 лет с 10,5 часовым пребыванием

МКДОУ детского сада «ЁЛОЧКА» п.Говорково

Приложение № 12 к СанПин 2.4.1.3049-13

Прием пищи	Наименование блюда	Брутто	Нетто	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
					Б	Ж	У		
День 1									
Завтрак	Каша молочная пшеничная №199			150/10	3,31	3,95	25,20	150,0	
	крупя пшеничная	30	30						
	молоко сухое	14	14						
	сахар	5	5						
	масло сливоч.	5	5						
	Бутерброды с маслом №1			40	2,45	7,55	14,62	136,00	
	масло сливоч.	10	10						
	хлеб пшеничный	30	30						
	Чай с сахаром №411			150	0,04	0,01	6,99	28,0	
	чай	0,2	0,2						
сахар	7	7							
2 завтрак	Сок фруктовый №418	94	94	94	0,47	-	9,49	40,1	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем №73			200/5	1,53	4,66	7,75	75,8	
	капуста белокочанная	50	40						
	картофель	32	24						
	морковь	13	10						
	лук репчатый	10	8						