

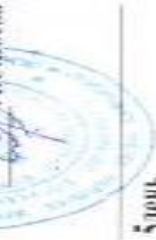
Приложение к приказу № 291 от 01.10.2015

Утверждаю:

Заведующая МКДОУ детский сад

«Родничок» п. Говюрково

А.С. Боева



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
1. Каша молочная пшеничная	1. Омлет с зеленым горошком	1. Каша молочная геркулесовая	1. Каша молочная манная	1. Каша молочная гречневая
2. Бутерброды с маслом	2. Бутерброды с сыром	2. Бутерброды с маслом	2. Бутерброды с сыром	2. Бутерброды с маслом
3. Чай с сахаром	3. Кофейный напиток с молоком студеным	3. Какао с молоком	3. Чай с сахаром	3. Кофейный напиток с молоком студеным
10 часов	10 часов	10 часов	10 часов	10 часов
Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Сок фруктовый	Кисломолочный продукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
1. Струец	1. Овощи запеченные	1. Свекла отварная	1. Томаты	1. Морская капуста
консервированный	2. Суп картофельный с макаронными изделиями	2. Суп картофельный с бобовыми	консервированные	2. Суп картофельный протертый (с гренками)
2. Щи из свежей капусты с картофелем	3. Шницель рубленый картофелем	3. Шницель рубленый картофелем	2. Борщ с капустой и картофелем	3. Коллея

<p align="center">Обед</p> <p>1.Огурец консервированный</p> <p>2.Щи из свежей капусты с картофелем</p> <p>3.Суфле куриное</p> <p>4.Картофельное пюре</p> <p>5.Компот из сушёных фруктов</p> <p>6.Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">Обед</p> <p>1.Овощи запеченные</p> <p>2.Суп картофельный с макаронными изделиями</p> <p>3.Жаркое по домашнему</p> <p>4.Кисель</p> <p>5.Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">Обед</p> <p>1.Свекла отварная</p> <p>2.Суп картофельный с бобовыми</p> <p>3.Шницель рубленый</p> <p>4.Сложный гарнир</p> <p>5.Компот из плодов к/в</p> <p>6.Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">Обед</p> <p>1.Томаты консервированные</p> <p>2.Борщ с капустой и картофелем</p> <p>3.Тефтели рыбные</p> <p>4.Рис отварной</p> <p>5.Компот из сушёных фруктов</p> <p>6.Хлеб пшеничный</p>	<p align="center">Обед</p> <p>1.Морская капуста</p> <p>2.Суп картофельный протёртый (с гренками)</p> <p>3.Котлета</p> <p>4.Макаронные изделия</p> <p>5.Кисель</p> <p>6.Хлеб пшеничный</p>
<p align="center">Полдник</p> <p>1.Запеканка из творога</p> <p>2.Молоко</p> <p>3.Фрукт свежий</p>	<p align="center">Полдник</p> <p>1.Блинчики</p> <p>2.Чай с молоком</p> <p>3.Фрукт свежий</p>	<p align="center">Полдник</p> <p>1.Рыба запечённая в омлете</p> <p>2.Кисломолочный продукт</p> <p>3.Фрукт свежий</p> <p>4.Пряник</p>	<p align="center">Полдник</p> <p>1.Булочка ванильная</p> <p>2.Молоко</p> <p>3.Фрукт свежий</p>	<p align="center">Полдник</p> <p>1.Вареники ленивые</p> <p>2.Чай с лимоном</p> <p>3.Фрукт свежий</p> <p>4.Мармелад</p>

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак 1.Суп молочный с макаронными изделиями 2.Бутерброды с сыром 3.Какао с молоком	Завтрак 1.Каша из смеси круп с морковью 2.Бутерброды с маслом 3.Чай с сахаром	Завтрак 1.Каша молочная кукурузная 2.Бутерброды с маслом 3.Кофейный напиток с молоком сгущенным	Завтрак 1.Каша молочная рисовая 2.Бутерброды с сыром 3.Какао с молоком	Завтрак 1.Каша молочная пшенная 2.Бутерброды с маслом 3.Чай с сахаром
10 часов Сок фруктовый	10 часов Сок фруктовый	10 часов Сок фруктовый	10 часов Сок фруктовый	10 часов Кисломолочный продукт
Обед 1.Овощи отварные(1-3) Салат из горошка зелёного(3-7) 2.Рассольник на мясном бульоне	Обед 1.Рыба солёная (порциями) 2.Суп картофельный с крупой 3.Тефтели из печени с рисом	Обед 1.Икра кабачковая 2.Борщ с фасолью и картофелем 3.Котлеты рыбные паровые 4.Макаронные изделия	Обед 1.Морковь отварная 2.Суп картофельный с клёцками 3.Тефтели мясные 4.Капуста тушённая 5.Компот из плодов к/в	Обед 1.Овощи отварные (1-3) Салат из кукурузы к/в (3-7) 2.Суп с рыбными консервами 3.Гуляш из отварного мяса 4.Каша рассыпчатая 5.Компот из сушёных фруктов

3.Голубцы ленивые	4.Картофельное пюре	5.Кисель	6.Хлеб пшеничный	6.Хлеб пшеничный
4.Компот из плодов к/в	с морковью	6.Хлеб пшеничный		
5.Хлеб пшеничный	5.Компот из сушеных фруктов			
	6.Хлеб пшеничный			
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
1.Биточки манные	1.Кекс детский	1.Булочка твороженная	1.Суфле из рыбы	1.Оладьи
2.Кисломолочный продукт	(штучный)	2.Молоко	2.Кисломолочный продукт	2.Чай с лимоном
3.Фрукт свежий	2.Чай с молоком	3.Фрукт свежий	3.Фрукт свежий	3.Фрукт свежий
4.Вафля	3.Фрукт свежий		4.Печенье	